



Frøjkgården – bofællesskab for aspergere

I byggeriet er der lagt megen vægt på, at selve rammerne bliver en daglig pædagogisk hjælp for beboerne. Det kan give tryghed og flere ressourcer i hverdagen.

Gårdhavestil. Boligerne og gangene er sådan indrettet, at det skal minde om en gårdhave. Der er dog loft i stedet for glas over gangene, for aspergere er som oftest lysfølsomme. Det giver tryghed, at der kan hentes hjælp, uden at beboeren skal udendørs om natten. Nogle kan have brug for, at deres dør står åben, og det kan ske trygt ud til gangen. At bygningerne ikke ligner en traditionel institution giver større værdighed for beboerne.

Der er tre torve. To torve med cirkelmønster og et midtertorv med blomst. Det er med til at give genkendelighed og angive, hvor man er i bygningerne. Den store blomst på midtertorvet er med til at skærme for blikkontakt, når der kommer en person ind gennem hovedindgangen. De to blomsterkummer er på hjul, dermed kan de flyttes og bruges som skærm, når der skal laves mad. Bygningerne ligger forskudt, så der ikke kan kigges fra den ene ende til den anden. Dette igen for at give ro for blikkontakt, og det er tilmed hyggeligt.

Lydisoleret byggeri. Aspergere kan være ekstremt lydfølsomme. Gangen er særdeles lydisoleret. Det gælder loftbeklædning og gulvmateriale. Lejlighederne er maksimalt lydisolerede. Der er anvendt dobbeltmur uden bindere mellem lejlighederne og ud mod gangen. Lejlighedernes vinduer og døre er godt lydisolerede.

Gulvbelægning og farvefelter på væggen. I gulvet bliver der nedlagt en 5 cm bred bort som indeholder 4 farver. Beboeren behøver ikke at kigge op og bruge kræfter på at tænke på, hvor jeg nu bor, da der fra borten går en af de 4 farvefelter op på væggen ved hver lejlighed. Det fortæller, at her er min bolig. Farvesystemet er lavet for at tilgodese problemet omkring rum-retningsforstyrrelse.

Rolige og fleksible fællesrum. Vi har satset på ro og system i de ting, der er kommet ind at stå i fællesarealerne. Store, ens blomster i samme rum. Blomsterkummerne har hjul og kan køres væk, dermed har vi et stort lokale på 34 m² bestående af gang og køkkenareal, som kan bruges til lidt større arrangementer.

Alternativ indgangsdør. Terrassedøren kan bruges som indgangsdør, så man undgår at gå ind gennem hoveddøren. Beboerens egen nøgle kan bruges til postkasse, udendørsskur, terrassedør og dør ud til gangen. Altså kun én nøgle.

Fleksibilitet og individuel hensyntagen

Der er to køkkener, hvor fælles madlavning kan ske. Men hver beboer kan sagtens selv lave mad i deres egen lejlighed.

Lederbolig. Der er en lederbolig for enden af gangen for at signalere tryghed. Når der er en afløser på vagt, kan det give beboeren ro bare at vide, at der bor et kendt menneske lige i nærheden. Vi er en del af Kristelig Handicapforening, hvis koncept er hjemtanken med lederbolig på stedet, hvilket også er et gode for denne handicapgruppe.

Naturskøn beliggenhed. Byggeriet ligger i skøn natur med mulighed for aktiviteter. Samtidig ligger Frøjkgården passende tæt på byen.

Flere oplysninger på Frøjkgårdens hjemmeside: www.asperger-holstebro.dk

Med venlig hilsen fra Frøjkgårdens bestyrelse